





WAT	FAVO MERK	OPMERKINGEN
 <p>Hashimoto</p> <p><u>Selenium</u></p> <p><u>Zink</u></p> <p><u>Multi B-vitamines</u></p> <p><u>Multi B-vitamines</u></p> <p><u>Magnesium</u></p> <p><u>Vitamine D</u></p> <p><u>Vitamine D</u></p> <p><u>Vitamine C</u></p> <p><u>Omega 3</u></p> <p><u>Glutathion</u></p>	<p>Pharma Nord</p> <p>Pharma Nord</p> <p>Biovitaal</p> <p>Vitakruid</p> <p>Vitakruid</p> <p>Vitakruid</p> <p>Pharma Nord</p> <p>Vitakruid</p> <p>Biotics</p> <p>Vitakruid</p>	<p>Combi selenium & zink (2 cap/d)</p> <p>Combi selenium & zink (2 cap/d)</p> <p>Hoge dosis complex</p> <p>Variant zonder B6</p> <p>Langdurig gebruik vitamine D altijd in combinatie met K2</p> <p>Beste prijs/kwaliteitverhouding zeer hoge dosering EPA/DHA</p>
 <p>Vermoeidheidsklachten</p> <p><u>Vitamine D</u></p> <p><u>Vitamine B12/B6/Folaat</u></p> <p><u>IJzer</u></p> <p><u>Magnesium</u></p>	<p>Vitakruid</p> <p>Vitakruid</p> <p>Floradix</p> <p>Vitakruid</p>	<p>Zie kopje Hashimoto</p> <p>Smelttablet</p> <p>Floradix is goede basis. Aanvullende suppletie via arts/therapeut</p> <p>Zie kopje Hashimoto</p>
 <p>Gewichtsproblemen</p> <p><u>Glycodin</u></p>	<p>Vitakruid</p>	<p>Ondersteunt bij insulineresistentie</p>

WAT	FAVO MERK	OPMERKINGEN
 <p>Haaruitval <u>Biotine (B8)</u> <u>Zink</u></p>	<p>Biovitaal Pharma Nord</p>	<p>Zie Multi B-vitamines bij kopje Hashimoto Combi selenium & zink (2 cap/d)</p>
 <p>Darm/lever/gal <u>Symflora Basis</u> <u>Glutazyme</u> <u>Mariadistel Complex</u> <u>Tinctuur</u></p>	<p>Vitakruid Vitakruid Vitakruid</p>	<p>Pre- en probiotica Spijsverteringsenzymen + L-glutamine voor herstel darmwand Ondersteuning voor lever en galreiniging</p>
 <p>Liever geen losse potjes, maar een multivitamine? <u>Jodium- en kopervrije</u> <u>Multi</u> <u>Multi Dag & Nacht</u> <u>Vrouw</u></p>	<p>Biovitaal Vitakruid</p>	<p>Krachtige multi zonder jodium Multi, die rekening houdt met het bioritme (incl. jodium)</p>