

SYMPTOMENLIJST TRAGE SCHILDKLIER



Een trage schildklier kan veel klachten veroorzaken. Hieronder vind je een lijst met veel voorkomende klachten. Wellicht herken jij er een aantal, maar heb je nooit de link gelegd met jouw schildklier of een tekort aan schildklierhormoon.

ENERGIENIVEAU

- Intense vermoeidheid
- Chronische vermoeidheid
- Verminderd uithoudingsvermogen
- Verminderde kracht
- Lange herstelperiode na elke activiteit
- Kortademig na inspanning
- Krachtverlies in spieren
- Moe wakker worden
- Dutjes nodig hebben in de middag

GEWICHT

- Gewichtstoename
- Moeilijk af kunnen vallen

SPIJSVERTERING

- Obstipatie/ harde ontlasting
- Opgezette buik/gasvorming
- Brandend maagzuur

HERSENEN & EMOTIES

- Geheugenverlies
- Slechte concentratie
- Mistig brein
- Mentale traagheid
- (Postnatale) Depressie
- Verwardheid
- Gespannen/ Zenuwachtig
- Angstig
- Prikkelbaar
- Snel schrikken
- Lusteloosheid/ somberheid
- Verlies van motivatie
- Alleen willen zijn

PROBLEMEN RONDOM DE VOORTPLANTING

- Onvruchtbaarheid
- Polycysteus-ovariumsyndroom (PCOS)
- Miskramen of doodgeboortes
- Niet zwanger raken (IVF/donor)
- Libidoverlies
- Postnatale Thyreoiditis

HUID & NAGELS

- Droge, bleke of gelige huid
- Droge gebarsten hielen
- Breekbare, broze nagels

PIJN

- Chronische hoofdpijn/migraines
- Spier- en gewrichtspijn
- Pijnlijke botten
- Spierkrampen
- Chronische rug en lendenpijn
- Carpaal Tunnel Syndroom/ Frozen Shoulder
- Peesontstekingen (tendinitis)

LICHAAMSTEMPERATUUR

- Kouwelijkheid
- Koude handen, voeten, oren en neus
- Hitte-intolerantie of Koude-intolerantie
- Van binnen rillen
- Lage basale lichaamstemp (< 36,7)

OGEN

- Wazig of dubbel zicht
- Droge of zanderige ogen
- Rode, ontstoken, pijnlijke ogen
- Hangende oogleden

OREN

- Overgevoelig gehoor
- Geluiden in de oren (suizen, rinkelen)
- Doofheid

HAAR

- Haaruitval
- Droog, broos, kroezig haar
- Fijner haar
- Verlies buitenste deel wenkbrauwen

MOND & KEEL

- Moeite met slikken
- Gevoel van brok in de keel /druk op de keel
- Pijn en gevoeligheid in halsgebied
- Verdikking in halsgebied
- Lage, hese of schorre stem

HART

- Langzame hartslag (<60 p/m)
- Overslaan van het hart
- Hoog cholesterol
- Vocht vasthouden
- Slechte bloedcirculatie