

HOE HERKEN JE SCHILDKLIERPROBLEMEN?

WIST JE DAT:

- Nederland naar schatting 800.000 mensen met schildklierklachten telt?
- Acht keer meer vrouwen dan mannen last hebben van een trage schildklier?
- Schildklierklachten binnen families vaker voorkomt?

BEKENDE PROBLEMEN BIJ EEN TRAGE SCHILDKLIER:

DEPRESSIE EN ANGST STOORNISSEN

Depressieve gevoelens en plotselinge angstgevoelens kunnen voorkomen bij schildklierproblemen



CONCENTRATIEPROBLEMEN

Moeite hebben met concentratie en focus, vergeetachtigheid, brainfog



VERMOEIDHEID

Uitgeput wakker worden na zelfs 8 tot 10 uur slaap of een dutje nodig hebben om de dag door te komen



KOUWELIJK

Het snel koud hebben of moeilijk opwarmen is een bekende klacht bij een trage schildklier



SPIER- EN GEWRICHTSPIJNEN

Afname van spierkracht, verslechtering van conditie, spierpijnen, gewrichtspijnen, carpaal tunnel syndroom en frozen shoulder



De schildklier is een vlindervormig orgaan en bevindt zich onderaan je hals. Het wordt ook wel de motor van het menselijk lichaam genoemd. Wanneer de schildklier te traag werkt heeft dat enorme gevolgen voor je functioneren en voor je gezondheid.



HAAR, NAGEL EN HUID

Haar wordt vaak droog, broos, dunner en valt makkelijker uit. Nagels breken sneller af. De huid wordt droog, ruw, koud of bleker



DARMPROBLEMEN

Verandering in het ontlastingspatroon; meestal opstoppingen, maar soms ook juist diarree of PDS



GEWICHTSVERANDERINGEN

Onverklaarbare gewichtstoename en grote moeite met gewichtsverlies

HERKEN JE DEZE PROBLEMEN?

Vraag de huisarts je schildklierwaarden te controleren.