

SYMPTOMENLIJST TRAGE SCHILDKLIER:

Energieniveau:

- Intense vermoeidheid
- Chronische vermoeidheid
- Verminderd uithoudingsvermogen
- Verminderde kracht
- Lange herstelperiode na elke activiteit
- Kortademig na inspanning
- Krachtverlies in spieren

Slapen:

- Moeilijkheden inslapen
- Niet door kunnen slapen
- Slapeloosheid
- Moe wakker worden
- Dutjes nodig hebben in de middag
- Slaapapneu
- Snurken

Gewicht:

- Gewichtstoename
- Moeilijk af kunnen vallen
- Metabool Syndroom
- Overgewicht
- Verhoogde eetlust
- Verlies van eetlust
- Gewichtsverlies

Lichaamstemperatuur:

- Kouwelijkheid
- Koude handen, voeten, oren en neus
- Hitte-intolerantie
- Koude-intolerantie
- Van binnen rillen
- Overmatig zweten
- Weinig zweten

- Lage basale lichaamstemperatuur (onder de 36,7 graden)

Spijvertering:

- Obstipatie
- Harde ontlasting
- Aambeien
- Opgezette buik
- Overmatige gasvorming
- Winderigheid
- Spastische dikke darm (IBS)
- Misselijkheid
- Maagzweren
- Brandend maagzuur
- Overmatig boeren
- Voedselallergieën
- Voedselintoleranties
- Lactose-intolerantie
- Gluten-sensitiviteit
- Coeliakie
- Alcoholintolerantie
- Behoeftte aan zout
- Behoeftte aan zoet

Pijn:

- Chronische hoofdpijn
- Migraine
- Spier- en gewrichtspijn
- Gewrichtsstijfheid
- Reuma / Artritis
- Jicht
- Pijnlijke botten
- Spierkrampen
- Chronische rug en lendenpijn

- Carpaal Tunnel Syndroom
- Peesontsteking (tendinitis)
- Fibromyalgie

Hersenen:

- Geheugenverlies
- Slechte concentratie
- Mistig brein
- Mentale traagheid
- (Seizoensgebonden) Depressie
- Postnatale depressie
- Paniekaanvallen
- Nachtmerries
- Verwardheid
- Manies
- Obsessies
- Fobieën
- Alcoholmisbruik
- Drugsgebruik
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Hallucinaties, waanbeelden
- Schizofrenie
- Bipolaire stoornis
- Suïcidaal
- ADHD
- Dementie, Alzheimer
- Parkinsons

Emotioneel:

- Gespannen
- Angstig
- Prikkelbaar
- Zenuwachtig
- Snel schrikken
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Nervositeit

- Lusteloosheid
- Somberheid
- Woede
- Verlies van motivatie
- Alleen willen zijn
- Stemningswisselingen
- Persoonlijkheidsveranderingen

Ogen:

- Slechte focus
- Wazig of dubbel zicht
- Nachtblindheid
- Gevoelig voor licht
- Droge of zanderige ogen
- Rode, ontstoken, pijnlijke ogen
- Hangende oogleden

Oren:

- Overgevoelig gehoor
- Geluiden in de oren (suizen, rinkelen)
- Doofheid
- Tinnitus
- Jeuk in de oren
- Duizeligheid

Haar:

- Haarausval
- Droog, broos, kroezig haar
- Fijner haar
- Voortijdig grijs worden
- Verandering in haartextuur
- Verlies van het buitenste deel van de wenkbrauwen

Huid:

- Droge, bleke of gelige huid

- Droge jeukende hoofdhuid
- Droge gebarsten hielen
- Vroegtijdig verouderen
- Huiduitslag, eczeem
- Makkelijk blauwe plekken krijgen
- Trage wondheling

Mond & keel:

- Moeite met slikken
- Gevoel van brok in de keel
- Gevoel van druk op de keel
- Pijn en gevoeligheid in halsgebied
- Opgezette schildklier (struma)
- Knobbels in schildklier
- Brandend gevoel in de keel
- Gezwollen tong
- Spraakproblemen
- Lage, hese of schorre stem

Nagels:

- Breekbare, broze nagels
- Bleke of gelige nagels
- Gestreept oppervlakte

Hart:

- Hoge bloeddruk
- Lage bloeddruk
- Langzame hartslag (<60 p/m)
- Hartritme stoornissen
- Overslaan van het hart
- Borstpijn
- Hoog cholesterol
- Vocht vasthouden
- Slechte bloedcirculatie

Lever & gal:

- Gevoelige en vergrote lever
- Verstopping van de lever
- Verhoogd aantal leverenzymen
- Hypoglykemie
- Chronische jeuk
- Galblaasziekte
- Galstenen

Menstruele problemen:

- Lichte of juist zware menstruatie
- Onregelmatige cyclus
- Hele korte of juist heel lange cyclus
- Hevige krampen
- Constante bloedingen
- Premenstrueel syndroom (PMS)
- Opgeblazen gevoel en vocht vasthouden
- Vroegtijdige of verlate puberteit
- Vroegtijdige of verlate menopauze
- Moeilijke menopauze
- Endometriose
- Ovariële vleesbomen

Problemen rondom de voortplanting:

- Onvruchtbaarheid
- Polycysteus ovarium syndroom (PCOS)
- Miskramen of doodgeboortes
- Niet zwanger kunnen raken door IVF of donor
- Abnormaal niveau estrogeen, progesteron of testosteron
- Erectiestoornissen
- Libidoverlies
- Vaginale droogheid
- Pijnlijke geslachtsgemeenschap

- Zwangerschapsbloedarmoede
- Zwangerschapsdiabetes
- Zwangerschapsvergiftiging
- Loslaten van placenta
- Lange zwangerschap
- Lange bevalling
- Vroeggeboorte
- Laag of juist hoog geboortegewicht
- Baby's met achterstand intellectuele ontwikkeling
- Baby's met geelzucht
- Autisme, ADD/ADHD
- Geboortefwijkingen
- Postnatale aambeien
- Problemen met de borstvoeding

Verwante auto-immuun- of endocriene ziekten:

- Hashimoto
- Graves
- Coeliakie
- Type 1 Diabetes
- Type 2 Diabetes
- Insulineresistentie
- Chronisch vermoeidheidssyndroom
- Pernicieuze anemie
- Reumatoïde artritis
- Addison's
- Cushing's
- Reynaud's syndroom
- Sjögren's syndroom
- Lupus (SLE)
- Multiple sclerosis (MS)

- Sarcoidose
- Syndroom van Tietze
- Alopecia
- Vitiligo

Veel voorkomende infecties:

- Chronisch ziek zijn
- Overactief immuunsysteem
- Moeilijk herstellen van infecties
- Terugkerende sinusinfecties
- Terugkerende oorinfecties
- Terugkerende keelinfecties
- Terugkerende urineweginfecties
- Candida (schimmelinfectie)
- Luchtwegontstekingen

Andere gerelateerde aandoeningen:

- Bijnieruitputting
- Bloedarmoede
- Gebrek aan coördinatie
- Onhandigheid
- Duizeligheid
- Flauwvallen
- Chronische allergieën
- Overgevoeligheid voor chemische stoffen
- Restless Leg Syndrome
- Gevoelloosheid en tintelingen
- Langzame bewegingen
- Verminderde reflexen
- Langzame spraak
- Traagheid
- Vocht vasthouden
- Lymfoedeem